

# Le chat et le couple d'humains

## L'étape adoption

L'adoption d'un chat se fait rarement pour des motifs utilitaires (comme la chasse aux souris); en général, on adopte un chat pour des raisons affectives, on cherche un animal de compagnie ou on veut donner sa chance à un animal sans foyer. Le chat est considéré comme un membre du système familial, même si il n'est pas humain.

L'adoption se fait en solo, en famille ou en couple.

Dans le cas des couples, l'adoption en commun d'un animal est souvent une étape importante. C'est une décision prise à deux qui demande que chacun définisse l'espace qu'il compte donner au chat (le chat pourra-t-il aller partout, dormir sur le lit, quelle part du budget veut-on lui consacrer, qui va jouer avec lui, s'occuper de ses soins et de sa caisse.).

Au refuge, on observe le déroulement du choix d'un chat: les visiteurs discutent ou parfois se disputent. Quand un seul des adoptants s'intéresse aux chats présentés et l'autre reste à l'écart nous nous inquiétons de savoir ce qu'il pense de l'arrivée du chat dans le foyer, pour être sûrs qu'il sera bien accueilli.

## Une place de choix

Pour un couple, le chat peut être un moyen de tester la prise de responsabilités en commun. Il est quelques fois utilisé comme une étape de test avant d'avoir un enfant. Cela peut être positif car un chat trouve un foyer aimant, néanmoins il faut que le chat ait une place d'animal et soit respecté dans ses besoins spécifiques. Il faut lui laisser la possibilité de développer des contacts sociaux avec différents humains (enfants-adultes) afin qu'il soit moins

stressé lors de l'arrivée du bébé dans son environnement. Lui offrir de vivre avec un congénère lui permettra d'avoir un compagnon de jeux. Quand l'enfant naît, on consacre moins de temps et d'attention au chat et des problèmes peuvent apparaître. En 2007, 12% des chats abandonnés l'ont été suite à l'arrivée d'un bébé dans le foyer. Pourtant, un chat peut apporter beaucoup à l'enfant il est source d'affection, de consolation, il permet de s'ouvrir aux autres et d'être sensibilisé au ressenti des êtres vivants.

## Trait d'union

Au sein du couple, le chat joue souvent le rôle de médiateur, il peut faciliter la communication et désamorcer les frictions en détournant l'attention sur lui. Dans d'autres cas, malheureusement, il joue le rôle du bouc émissaire et est désigné comme la cause des difficultés du couple, le chat devient alors le symptôme d'un malaise. Si il n'a pas été choisi en commun et représente le souvenir d'un ex-conjoint ou des habitudes de vie passée, il peut devenir objet de jalousie et source de conflits. Il peut parfois même être sujet de menaces ou victime de violences de la part du conjoint. Il n'est pas rare qu'on nous amène un chat au refuge en nous disant qu'il n'est plus en sécurité au foyer car le partenaire ne le supporte plus. Dans ces cas-là, je me permets de faire remarquer que la violence peut se retourner contre quelqu'un d'autre après le départ du chat, enfant ou conjoint.

De nombreux chats arrivent au refuge suite à des conflits de couple; « Il m'a demandé de choisir entre le chat et lui. ». Mais quand le partenaire exige de faire un choix entre l'animal auquel on tient et lui, il exige un sacrifice très important. Une telle demande si elle n'est pas basée sur un problème physique (allergie incurable), est un manque de considération pour le ressenti de l'autre. Cela dénote un besoin de contrôle inquiétant de l'objet de l'affection de son conjoint. La jalousie envers le chat est un indicateur que l'autre



ne se sent pas sécurisé dans la relation. Que va-t-il demander de plus après avoir obligé son conjoint à se séparer de son l'animal ?

En cas de divorce ou de séparation, le chat peut devenir l'objet de conflits pour sa garde. Il est important alors de penser à son bien-être: le chat devrait rester dans son environnement ou vivre avec la personne qui le respecte. Mais il arrive aussi qu'on souhaite s'en débarrasser au plus vite pour ne rien garder de sa vie passée. Aucun des deux n'a envie de le garder et ce symbole de l'amour déchu est conduit au refuge (3% des abandons).

## Témoin des amours

Lors d'une rencontre avec un nouveau partenaire, la question de l'animal est importante : est-ce que l'amour des animaux est un point commun? Le moment où l'on présente son animal est crucial, comment le partenaire interagit-il avec le chat, est-ce qu'il s'y intéresse, est-ce qu'il en a peur?

Quand on adopte un chat, il faut penser que son entourage va peut-être évoluer: la famille peut s'agrandir, le couple se séparer ou le célibataire rencontrer l'âme sœur. Mais le chat sera toujours là et aura encore besoin d'attention et d'affection, il faudra donc que chacun puisse s'adapter au nouvel environnement de vie.

### Références:

- J. Dehasse (2005) *Tout sur la psychologie du chat*; D. Weisbeers (2000) *Therapist help couples find pets' place in home, relationships*. Etho News (2001) *La relation homme-animal*. Association C.A.D *Chacun cherche son chien par 15 comportementalistes pas avertis de conseils* (2003). J.L. Vuilleminot *interview par l'intern@ute* (2008). A. Palik *Are you ready for a "Blended Family"* (2005).

